



YIN YOGA und Tee im Dreispitz Basel
mit inaflorence_yoga und Punto Nero

Meridiane

29. Februar 2024
Niere / Blase

Tee: BIO-Kräuterhexe

Fenchel, **Brennelseblätter**, Orangenschalen, Melisse, Zitronengras,
Sonnenblumenblüten.
Aus kontrolliert biologischem Anbau.

7. März 2024
Leber / Gallenblase

TEE: Rooibos Chai

Rotbuschtee, Zimtstücke, Ingwer, **Basilikum**, Zitronengras, Gewürznelken,
schwarzer Pfeffer, Kardamom

14. März 2024
Magen / Milz

TEE: Bio-Feierabendtee

Zitronengras, **Pfefferminze**, **Apfelstücke**, **Kamillenblüten**, **Erdbeerblätter**,
Fenchel, Lindenblüten, Ringelblumenblüten.
Aus kontrolliert biologischem Anbau.

