



YIN YOGA und Tee im Feingemacht, Gelterkinden mit inaflorence_yoga und Punto Nero

Meridiane

23. Januar 2024

Niere / Blase

Tee: BIO Kräuterhexe

Fenchel, **Brennelseblätter**, Orangenschalen, Melisse, Zitronengras,
Sonnenblumenblüten.

Aus kontrolliert biologischem Anbau.

30. Januar 2024

Leber / Gallenblase

TEE: Rooibos Chai

Rotbuschtee, Zimtstücke, Ingwer, **Basilikum**, Zitronengras, Gewürznelken,
schwarzer Pfeffer, Kardamon

6. Februar 2024

Magen / Milz

TEE: Bio Feierabendtee

Zitronengras, **Pfefferminze**, **Apfelstücke**, **Kamillenblüten**, **Erdbeerblätter**,
Fenchel, Lindenblüten, Ringelblumenblüten.

Aus kontrolliert biologischem Anbau.

